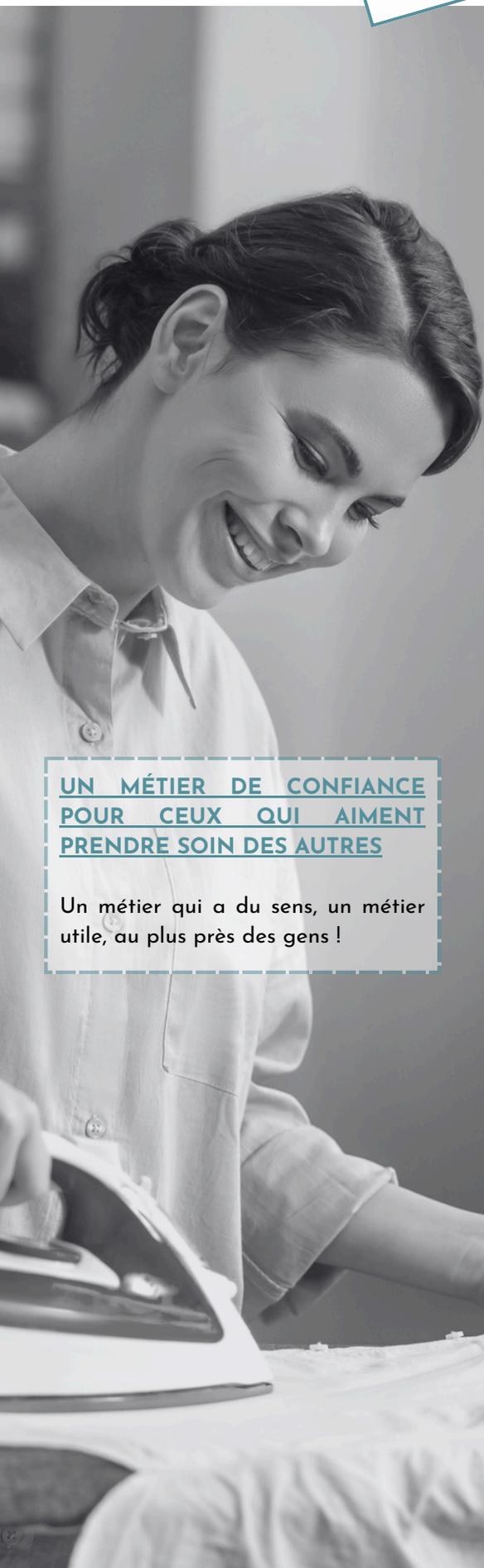




## FICHE MÉTIER ASSISTANT(E) MÉNAGER(ÈRE)

# FESP

La fédération des entreprises de services à la personne,  
l'interlocutrice privilégiée des pouvoirs publics



### PROFIL

- Vous aimez rendre service et voir l'impact concret de votre travail
- Vous êtes organisé(e), minutieux(se) et appréciez l'autonomie
- Vous avez le sens du contact, de l'écoute et de l'adaptation
- Vous savez gérer votre temps et vos priorités
- Vous cherchez un métier utile, stable et valorisant

### MISSION

Chaque journée est différente, car les tâches sont adaptées aux besoins spécifiques des personnes que vous accompagnez. Exemples de missions :

- Nettoyer et désinfecter les pièces de vie, sanitaires, sols, meubles et appareils ménagers
- Changer et entretenir le linge de lit
- Laver, étendre, repasser, plier et ranger le linge
- Réaliser de petits travaux de couture
- Préparer des repas simples et équilibrés
- Laver et ranger la vaisselle et le matériel de cuisine
- Faire les courses
- Arroser et entretenir les plantes d'intérieur
- Passer l'aspirateur et désinfecter la literie

### FORMATIONS & DIPLÔMES RECOMMANDÉS

Même si le métier est ouvert à tous, les formations suivantes sont particulièrement appréciées :

- Titre professionnel Assistant de Vie aux Familles (ADVF)
- CAP Assistant Technique en Milieu Familial et Collectif (ATMFC)
- CAPA Services Aux Personnes et Vente en Espace Rural (SAPVER)
- Titre Assistant à domicile (Ass-Dom)
- Titre Employé Familial

### RÉMUNÉRATION

La rémunération dépend de l'agence de services à la personne, de votre expérience, de vos compétences et de vos qualifications.

À cela peuvent s'ajouter des avantages : indemnités de déplacement, mutuelle, formation continue, etc.

### INCLUSION



suivez notre page LinkedIn  
dédiée à la formation :  
"Je me forme avec la FESP"

FESP – 67 RUE BLOMET – 75015 PARIS  
T +33(0)1 53 85 40 80 – WWW.FESP.FR

**UN MÉTIER DE CONFIANCE  
POUR CEUX QUI AIMENT  
PRENDRE SOIN DES AUTRES**

Un métier qui a du sens, un métier utile, au plus près des gens !